Fortbildungsinstitut • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Workshop (Online)

Rückenschmerzen neurofunktionell behandeln

Wenn Struktur allein nicht alles erklärt – neurozentrierte Ansätze für eine individuelle und aktive Therapie



Termin:	27.01.2027
Kurs - Nr.:	27.ZT.11
Referent:	Jannik Schuster, M.Sc. Sportwissenschaft, Z-Health Master Practitioner
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Osteopathen Sporttherapeuten *Vorkenntnisse in der neurozentrierte Trainingstherapie sind nicht erforderlich.*
Unterrichtseinheiten:	5
Fortbildungspunkte:	5
Kursgebühr:	140,00 €
Format:	Interaktiver Online-Workshop mit theoretischen Grundlagen, praktischen Demonstrationen und Anwendungsbeispielen
Kurszeiten:	16.00 – 19.30 Uhr

Beschreibung

Warum bleiben Rückenschmerzen häufig bestehen, obwohl Beweglichkeit, Kraft und muskuläre Funktionen bereits verbessert wurden?

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerdebildern im therapeutischen Alltag. Dabei lassen sich Schmerzen und funktionelle Einschränkungen häufig nicht allein durch strukturelle Veränderungen erklären. Auch die Schmerzverarbeitung, sensorische Wahrnehmung und motorische Kontrolle sowie psychosoziale Faktoren beeinflussen das individuelle Beschwerdebild. Genau hier setzt die ***neurozentrierte Trainingstherapie*** an. Sie erweitert etablierte Behandlungskonzepte um eine gezielte Betrachtung des Nervensystems und seiner Bedeutung für Wahrnehmung, Schmerz und Bewegungssteuerung. Dabei stehen insbesondere die Zusammenhänge zwischen dem visuellen, vestibulären und somatosensorischen System sowie der funktionellen Kontrolle von Haltung und Bewegung im Mittelpunkt. In diesem praxisorientierten Online-Workshop lernen die Teilnehmenden, Rückenschmerzen aus einer erweiterten neurofunktionellen Perspektive zu betrachten. Sie erproben ausgewählte Testverfahren und lernen, wie sich visuelle, vestibuläre und sensomotorische sowie respiratorische Trainingsstrategien sinnvoll mit etablierten aktiven Therapiemethoden kombinieren lassen.

Ziel ist es, komplexe Rückenbeschwerden differenzierter zu verstehen und die therapeutischen Möglichkeiten durch eine fundierte neurozentrierte Perspektive gezielt zu erweitern.

Kursinhalte

- Moderne Schmerzforschung und neurofunktionelle Zusammenhänge bei Rückenschmerzen
- Bedeutung sensorischer Informationsverarbeitung und motorischer Kontrolle für Haltung und Bewegung
- Ausgewählte neurofunktionelle Testverfahren des visuellen, vestibulären und somatosensorischen Systems
- Neurozentrierte Trainingsstrategien individuell anwenden und die Belastungssteuerung optimal gestalten
- neurofunktionelle Ansätze in eine individuelle, aktive Behandlung von Rückenschmerzen integrieren.

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH
http://www.neuro-performance-coaching.de

NEURO PERFORMANCE COACHING